

2020

ターザン

生徒募集

# 夏休み短期教室

## プールで元気チャージ!

### 保護者様の声

#### 泳力と自信ができました!

入学にあたって水泳の授業が心配で体験に参加させていただきましたが、泳ぐことの楽しさを学び、さらに経験者の私でも感心するほどの泳力と自信を身につけていただきました。

4人同時に体験参加させていただきましたが、それぞれの個性に合わせて接していただき楽しく泳ぐことを教わり自信をつけていただきました。その子に合った指導をして下さったおかげで水が苦手でしたが、今では泳ぐことを楽しんでいます。



6年生・4年生  
2年生女子  
5年生男子の  
お母様

#### スイミング大好き!カラダも丈夫に!

私の娘は水が大の苦手で、しかもすぐ風邪をひく子どもでした。少しでも水に慣れ身体が丈夫になればとターザンに通わせました。

私の心配はどこに???コーチ達のおかげでスイミングが好きになり、体も丈夫になりました。習い始めて7年になりましたが、今では進級テストに合格したい!もっと速く泳ぎたい!と、周りのお友達に刺激を受け練習を頑張っています。この先も楽しんで自分の成長と向き合っていて頑張っていてくれると良いなと思います。これからもよろしく願いいたします。



4年生女子  
のお母様

#### 泳力がついてすごく安心!

水が苦手だった娘…。延岡の川や海で楽しく遊べるようになってほしいという思いからターザンに通い始めました。

涙することもありましたが、体力もつき、他校のお友達もできて楽しく通い続けています!



5年生・2年生  
女子のお母様



# 行くと、夏短!

学校水泳の補完に!

ターザンは1年生のスイミングを応援します!

水難事故防止に!

**早割 500円OFF**  
7月20日(月)迄

**1年生特割 500円OFF!**

**バス割 300円OFF!**  
送迎バスを使わない場合

割引|利用で  
**1,300円お得!**  
★詳しくは裏面をごらんください。

(社)日本SC協会認定「最優秀スイミングクラブ賞」4年連続受賞校  
**ターザンスイミングクラブ**

延岡市浜町364 TEL.0982-21-0908 <http://www.tarzanclub.jp>

■営業時間:月~金 10:00~23:00 土 10:00~21:00 日・祝日 10:00~19:00 (火曜は14:30~18:00)



☆詳しくはホームページをご覧ください

延岡 ターザン 検索



# スイミングのスゴイ効果、ご存知ですか!?

- ① 病気への免疫力向上
- ② 柔軟なカラダづくり
- ③ 正しい姿勢づくり
- ④ 協調性・社会性を養う
- ⑤ 心肺機能の向上
- ⑥ ぜんそく改善に効果的

○ 成長期のお子様にスイミングは最適な運動です!

## 1 朝の短期水泳教室 連続 4日間

- 早寝早起きの生活リズム作りにも最適!
- 4日連続だから上達が早い!

1期 8月4日(火)~7日(金)

2期 8月18日(火)~21日(金)



### 《クラスのご案内》

- **水慣れクラス**  
シャワーや道具を使った活動から、顔つけ、水中移動、浮身までを実施。まずはプールが楽しくなるようにしっかりサポートを行います。
- **泳力アップクラス**  
水慣れが出来るお子様を対象に、バタ足や呼吸など泳ぎの習得、レベルアップを目指します。
- **平泳ぎクラス**  
自力である程度(10m~15m)泳げるお子様を対象とした、平泳ぎを専門に練習するクラスです。

時間: 8:45~10:00

定員: 各期40名

対象: 3才~小学生



※送迎バスをご希望される方は、教室開始5日前までにお申込下さい。

## Baby Festival

### 無料体験会開催!

ベビースイミングには、うれしい効果がいっぱい!



寒さに心配ないこの時期こそベビースイミングに最適! 赤ちゃんと一緒にプールに入るとは、パパ・ママにとってもうれしい効果が!

- 陸上の4~6倍! 短時間で成長に必要な運動量を確保!
- 呼吸機能・体温調節機能が強化! カゼ予防にも効果的!
- 運動神経系・バランス能力が発達!
- 水の感触や抵抗、浮力による無重力感などで脳が活性化!

■ 対象: 生後6ヶ月~3歳未満

■ 実施日: 月(祝日のみ)・金・日 ■ 定員: 各クラス5名

● 月曜日 8月10日

● 金曜日 7~8月は毎週実施(7/31・8/14日は休講)

● 日曜日 7月5日・19日・8月2日・23日

お1人様  
1回限り

## 2 チャレンジ教室

### ★ コースのご案内 ★

スイミング		めだかコース(未就学児)
Aコース	土 9:50~10:50	月・木・金 15:50~16:50
Bコース	土 11:00~12:00	<b>ベビースイミング</b>
Cコース	月~金 15:50~16:50 土 14:00~15:00	金・日 10:10~11:10 ※日曜日は、月2回のみ実施
Dコース	月~金 17:10~18:10 土 15:10~16:10	<b>ダンス</b>
Eコース	月・水・木・金 18:20~19:20 ※火曜日はありません。	[キッズダンス] 木 18:20~19:20 [キッズヒップホップ] 金 17:10~18:10

- 都合の良い曜日・時間を選べる人気の教室!
- 通常のレッスンに参加できるから、スイミングの雰囲気を知りたい方に最適!
- 学校が始まってから送迎があるから安心!

スイミング  
ダンス

■ 申込期間: 7月1日(水)~8月31日(月)

■ 実施期間: 7月8日(水)~9月28日(月)

※8月13日(木)~19日(水)は、休講となります。

※送迎バス利用の方は、教室参加5日前までにお申込みください。



### コロナウイルス 感染予防対策!

- ① 1クラス8名までの少人数制 (朝の短期教室)
- ② お話や体操はクラス別で実施!
- ③ 更衣室の滞在時間を短縮 (家での水着着用を推奨)
- ④ 手指の消毒を徹底!
- ⑤ マスク着用の必須(保護者)
- ⑥ 本年度に限り対象者を県内在住のお子様に限らせていただきます。

### 料金のご案内《朝の短期水泳教室・チャレンジ教室》

基本料金

4日間

6,000円

早割+バス割

800円お得!

5,200円

1年生なら特割で

さらにお得!

4,700円

● お子様の運動不足やストレスの解消、そして水難事故防止のために今年の短期教室はターゲットが消費税分を負担します。この機会に是非ご参加ください!

### お得な入会特典付!

# 入会金0円

(通常5,500円:税込)

## +スタートバック 特価販売

◎ 指定水着・スイムキャップ・指定バッグの3点セット (3,600円~6,600円)  
※ 通常価格5,346円~9,126円 (水着は男女・サイズによって変わります)

2020 夏の短期教室  
**申込書**

No. 月 日

フリガナ	氏名	性別	年齢	学年	生年月日	※西暦でご記入ください。	お子様の泳力(スイミングのみ)
	住所	男・女	歳	年	年 月 日		A 水を怖がる(顔つけができない)
					電話番号		B シャワー・顔つけができる
希望コース	朝の短期	1期・2期	チャレンジ教室	日にち			C 頭までもぐれる
				曜日			D 浮くことができる
希望クラス	水慣れ・泳力アップ・平泳ぎ		ターゲットは初めてですか?		はい・いいえ・現会員		E 顔をつけてバタ足を進める
バス利用	あり・なし	希望乗車場所	(迎え)		(送り)		F クロールで泳げる(25m未満)
							G クロールで25m以上泳げる

スタッフ記入欄 会員番号 コース 級 料金 受付 データ入力 備考